

## **WARSZTATY DOBREJ RELACJI Z DZIECKIEM DLA RODZICÓW – ZASADY**

### **Tak, decyduję się:**

- być obecnym na spotkaniach w wyżej wymienionych terminach (rozumiem, że każda nieobecność = strata dla mnie i dla grupy)
- przychodzić punktualnie (tj. 10 min. wcześniej), a w razie konieczności wchodzić na spotkania „po angielsku”, bez przywitań i zbędnego harmideru,
- przestrzegać bezterminowo tajemnicy czasu i miejsca, w tym danych personalnych uczestników spotkań, treści przeżyciowej, opowiadanych historii z życia uczestników spotkań oraz osób prowadzących, a także stosowanych metod pracy warsztatowej,
- zaniechać takich zachowań, jak: krytykowanie, ocenianie, osądzanie, wyśmiewanie, udzielanie rad w stosunku do innych uczestników,
- być uważnym na potrzeby swoje i grupy oraz – w miarę osobistych możliwości – aktywnym podczas warsztatów (zdaję sobie sprawę z zasady: im więcej z siebie dajesz, tym więcej dla siebie bierzesz),
- przychodzić na spotkania w trzeźwości serca i umysłu,
- być gotowym do zmiany perspektywy (zachęcamy do siadania w różnych miejscach, z różnymi osobami – to bardzo dużo wnosi w rozumienie otaczającego świata),
- przyjąć, że celem warsztatów jest coraz bardziej świadome doświadczanie siebie w drodze ku stawianiu się coraz bardziej dojrzałym i coraz bardziej gotowym do rodzicielskich wyzwań Dorosłym,
- mówić o sobie, w prawdzie, na temat, do brzegu, dawać przestrzeń wypowiedzi sobie i innym (utrzymanie dyscypliny czasu należy do praw osób prowadzących warsztaty),
- porozmawiać o niewygodach, trudnościach, kamykach uwierających w uczestnictwo – bezpośrednio podczas warsztatów (w miarę możliwości), krótkiej rozmowy z prowadzącym po spotkaniu, zostawienie wiadomości w skrzynce na listy,
- wyciszyć telefon, odbierać tylko połączenia o wysokim priorytecie, rozmawiać na zewnątrz sali,
- używać materiałów warsztatowych wyłącznie na potrzeby własnego rozwoju, bez możliwości szerszego udostępniania w jakiegokolwiek formie,
- uregulować opłatę za uczestnictwo w warsztatach w wysokości 1300 zł (1200 zł w przypadku uczestnictwa obydwójga rodziców w jednej edycji) w dniu zapisu (w przypadku ustaleń indywidualnych lub płatności w ratach – zgodnie ze zobowiązaniem) oraz ponosić opłaty za ewentualne dodatkowe terminy spotkań w wysokości 35 zł/godz.

---

Podpis Uczestnika

---

Podpisy Osób Prowadzących